

J A D Ł O S P I S

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
19.10.2020

Zupa pomidorowa z ryżem, natką
Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki ze
szczypiorkiem, mizeria ze śmietaną, kompot
(gluten, seler, śmietana, jajka, soja, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
20.10.2020

Zupa szczawiowa z jajkiem, koperkiem
Placki ziemniaczane z gulaszem wieprzowym, sałata zielona, kompot
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
21.10.2020

Zupa wielowarzywna z makaronem, natką
Bigos z kapusty kiszonej, mięsa, wędlin, pieczywo, herbata z cytryną,
owoc
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
22.10.2020

Zupa grysikowa na rosole z warzywami, natką
Stek wieprzowy z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem, sałatka
z pomidorów, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek
23.10.2020

Barszcz biały z ziemniakami, koperkiem
Parowce drożdżowe z owocami, koktajl truskawkowy, marchewka
surowa, kompot.
(seler, gluten, soja, jajka, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: