

J A D Ł O S P I S

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
09.10.2023

Zupa ogórkowo-szpinakowa z ryżem, natką
Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z pekińskiej
kapusty z jabłkami, majonezem, kompot
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
10.10.2023

Zupa wielowarzywna z makaronem, natką
Gulasz wieprzowy, ziemniaki z koperkiem, ogórek konserwowy, kompot
(gluten, seler, soja, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
11.10.2023

Zupa fasolowa z ziemniakami, natką
Makaron z jabłkami prażonymi ze śmietaną, kompot, śliwka
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
12.10.2023

Zupa zacierkowa na wywarze mięsnym z natką
Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki ze szczypiorkiem, mizeria ze śmietaną,
kompot
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca,
sezam)

Piątek
13.10.2023

Krupnik ze śmietaną, natką
Ryba panierowana z mintaja, ziemniaki ze koperkiem, surówka z kiszonej
kapusty z jabłkami, olejem kompot
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca,
sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy.

Do wglądu w kuchni znajduje się książka, w której opracowane są gramatury i receptury zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu.

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: