

JADŁOSPIS

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
16.10.2023

Zupa-krem z cukinii, natką
Filet z kurczaka z warzywami, makaronem, sos jogurtowo-czosnkowy,
kompot
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
17.10.2023

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, natką
Nugetsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, sałata z pomidorów, kompot
(gluten, seler, soja, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
18.10.2023

Żurek z ziemniakami, jajkiem, koperkiem
Łazanki z kapusty, mięsa wieprzowo-wołowego kompot, owoc
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
19.10.2023

Zupa koperkowa z zacierką
Kotlet mielony z łopatki wieprzowej, ziemniaki z koperkiem, marchewka
duszona z zielonym groszkiem, kompot
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek
20.10.2023

Zupa pomidorowa z ryżem, natką
Makaron z twarogiem, masłem, sałatka z owoców, kompot
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy.

Do wglądu w kuchni znajduje się książka, w której opracowane są gramatury i receptury zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu.

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: