

JADŁOSPIS

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
13.11.2023

Zupa jarzynowa z brukselką, natką
Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki ze
szczypiorkiem, buraki tarte z jabłkami, olejem, kompot
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
14.11.2023

Zupa grysikowa za rosół z jarzynami, natką
Palki z kurczaka po „parysku”, ziemniaki z koperkiem, sałata zielona z
jajkiem, śmietaną, kompot
(gluten, seler, soja, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
15.11.2023

Żurek z ziemniakami, białą kiełbasą, koperkiem
Spaghetti z mięsem, serem żółtym, kompot, owoc
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
16.11.2023

Zupa szpinakowo-ogórkowa z ryżem, natką
Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki, chrzanu ze
śmietaną, kompot
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek
17.11.2023

Krupnik z jarzynami, natką
Filet z mintaja panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej
kapusty z jabłkiem, olejem, kompot
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy.

Do wglądu w kuchni znajduje się książka, w której opracowane są gramatury i receptury zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu.

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: