

# JADŁOSPIS

## OBIADOWY

Dzień  
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek  
20.11.2023

Zupa fasolowa z ziemniakami, mięsem, natką  
Makaron z truskawkami, śmietaną, kompot  
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek  
21.11.2023

Zupa brokułowa z ryżem, natką  
Kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki z koperkiem, buraczki duszone, kompot  
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa  
22.11.2023

Barszcz biały z jajkiem, koperkiem  
Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z kielbasą, kompot, owoc  
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek  
23.11.2023

Zupa wielowarzywna z tartym ciastem, natką  
Nuggetsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, mizeria ze śmietaną, kompot  
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek  
24.11.2023

Zupa pomidorowa z makaronem, natką  
Jajko w sosie szczypiorkowym, ziemniaki z koperkiem, fasola szparagowa z masłem, kompot  
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

*Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy.*

Do wglądu w kuchni znajduje się książka, w której opracowane są gramatury i receptury zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu.

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: