

# JADŁOSPIS

## OBIADOWY

Dzień  
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek  
15.09.2025

Zupa ziemniaczana ze śmietanką, natką  
Spaghetti z mięsem, jarzynami, serem mozzarella, kompot, owoc  
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek  
16.09.2025

Zupa ogórkowa z ryżem, natką  
Nugetsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, surówka „Coleslaw”, kompot  
(gluten, seler, soja, jajka, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa  
17.09.2025

Żurek z ziemniakami, koperkiem  
Gulasz wieprzowy, kasz wiejska na sypko, sałatka „szwedzka”, kompot  
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek  
18.09.2025

Zupa koperkowa z zacierką  
Gołąbki z ryżu, mięsa, sos pomidorowy, ziemniaki z koperkiem, kompot  
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek  
19.09.2025

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem, koperkiem  
Parowce drożdżowe z czekoladą, koktajl truskawkowo-porzeczkowy na jogurcie naturalnym  
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

*Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy.*

Do wglądu w kuchni znajduje się książka w której opracowane są gramatury i receptury zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu.

*Szefowa kuchni:*

*Ajent stolówki:*