

JADŁOSPIS

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
22.09.2025

Zupa grysikowa na rosole z zielonym groszkiem, natką
Filet z kurczaka zapiekany z serem żółtym, pomidorem, ziemniaki
z koperkiem, mizeria ze śmietaną, kompot
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
23.09.2025

Zupa brokułowo-kalafiorowa z tartym ciastem, natką
Zraz mielony wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,
buraczki tarte z jabłkiem, olejem, kompot
(gluten, seler, soja, jajka, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
24.09.2025

Zupa pomidorowa ze świderkami, natką
Wątróbka drobiowa z cebulką, ziemniaki z koperkiem, sałatka „szwedzka”,
kompot
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
25.09.2025

Zupa jarzynowa z kaszą, natką
Pieczeń wieprzowa w sosie rumianym, ziemniaki z koperkiem, surówka
z marchewki, kompot (gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie
z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek
26.09.2025

Zupa szpinakowo-ogórkowa z ziemniakami, jajkiem, natką
Makaron z truskawkami, śmietaną, kompot
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca,
sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy.

Do wglądu w kuchni znajduje się książka w której opracowane są gramatury
i receptury zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami
Sanepidu.

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: