

JADŁOSPIS

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
20.10.2025

Zupa z brokułów i fasolki szparagowej z ryżem, natką
Kotlet z fileta z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, sałatka z pomidorów,
cebulki, kompot.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
21.10.2025

Zupa jarzynowa z mięsem, natką
Parowce drożdżowe z czekoladą, koktajl truskawkowy na jogurcie
naturalnym.
(gluten, seler, soja, jajka, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
22.10.2025

Zupa jarzynowa z natką, śmietaną
Łazanki z kapusty białej, mięsa wieprzowo-wołowego, kompot, owoc.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
23.10.2025

Zupa koperkowa z makaronem ryżowym
Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z
marchewki, chrzanu ze śmietaną, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca,
sezam)

Piątek
24.10.2025

STOŁÓWKA NIECZYNNA

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: