

JADŁOSPIS

OBIADOWY

**Dzień
Tygodnia**

w nawiasie zaznaczone są alergeny

**Poniedziałek
26.01.2026**

Zupa z zielonych warzyw z ryżem, natką
Udzik pieczony z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki,
jabłek, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

**Wtorek
27.01.2026**

Zupa pomidorowa z makaronem, natką
Kotlet schabowy, ziemniaki ze szczypiorkiem, kapusta gotowana z
koperkiem, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

**Środa
28.01.2026**

Zupa „bretońska” z kielbasą, natką
Makaron z prażonymi jabłkami, śmietaną, kompot.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

**Czwartek
29.01.2026**

Zupa jarzynowa z makaronem kółeczka, natką
Pulpet mielony wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,
buraczki tarte, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

**Piątek
30.01.2026**

Zupa kalafiorowa z zacierką, natką
Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty
z jabłkami, olejem, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy

Do wglądu w kuchni znajduje się książka w której opracowane są gramatury i receptury zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia i zaleceniami Sanepidu.

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: