

JADŁOSPIS

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
09.03.2026

Zupa jarzynowa z zacierką, natką
Filet z kurczaka po „parysku”, ziemniaki koperkiem, surówka z białej kapusty z jabłkami, kukurydzą, kompot.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
10.03.2026

Zupa gulaszowa z ziemniakami, natką
Makaron z twarogiem, masłem, marchewka surowa, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
11.03.2026

Zupa fasolowa z łazankami, natką
Kotlet mielony z łopatki wieprzowej, ziemniaki ze szczypiorkiem, marchewka gotowana, kompot.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
12.03.2026

Zupa koperkowa z ryżem
Schab pieczony w sosie rumianowym, makaron-kokardka ozdobna, ćwikła, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek
13.03.2026

Zupa szpinakowa z jajkiem, koperkiem
Parowce drożdżowe z czekoladą, koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy.

Do wglądu w kuchni znajduje się książka, w której opracowane są gramatury i receptury zgodne z zaleceniami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: