

JADŁOSPIS

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
02.03.2026

Zupa z brukselki z tartym ciastem, natką
Udzik pieczony, ziemniaki ze szczypiorkiem, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
03.03.2026

Rosół drobiowy z kaszą manna, jarzynami, natką
Filet z kurczaka w gyrosie, makaron z warzywami, sos jogurtowo-czosnkowy, kompot, owoc.
(gluten, seler, soja, jajka, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
04.03.2026

Żurek z ziemniakami, kielbasą, koperkiem
Jajko sadzone, ziemniaki ze szczypiorkiem, bukiet warzywny z masłem, kompot.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
05.03.2026

Zupa pomidorowa ze świderkami, natką
Gulasz wieprzowy, kasza wiejska na sypko, buraczki tarte z olejem, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek
06.03.2026

Zupa wielowarzywna z ryżem, natką
Filet z miruny panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkami, olejem, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy

Do wglądu w kuchni znajduje się książka, w której opracowane są gramatury i receptury zgodne z zaleceniami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: