

JADŁOSPIS

OBIADOWY

Dzień

Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek

13.04.2026

Zupa koperkowa z tartym ciastem

Zraz mielony w sosie pomidorowym, kasza wiejska na sypko, sałata zielona, kompot.

(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek

14.04.2026

Zupa szpinakowo-ogórkowa z ziemniakami, natką

Filet z kurczaka w gyrosie, makaron z warzywami, sos jogurtowo-czosnkowy, kompot wieloowocowy.

(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa

15.04.2026

Zupa gulaszowa z warzywami, natką

Ryż z prażonymi jabłkami, śmietaną, kompot, jogurt.

(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek

16.04.2026

Zupa z fasoli „Jaś” z płateczkami, natką

Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty z jabłkami, kompot.

(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek

17.04.2026

Zupa kalafiorowa z makaronem, natką

Filet z miruny, ziemniaki ze szczypiorkiem, buraczki tarte, kompot.

(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy

Do wglądu w kuchni znajduje się książka, w której opracowane są gramatury i receptury zgodne z zaleceniami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: