

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS VIII SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 162 z OI w KRAKOWIE

UWAGI OGÓLNE

1. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego brany jest przede wszystkim pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz jego aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej
2. Przy ustalaniu oceny zawsze uwzględnia się indywidualne predyspozycje i możliwości uczniów.
3. Ocena odzwierciedla poziom osiągniętych zmian w stosunku do diagnozy wstępnej, czyli zaistniałego postępu w aktywności fizycznej ucznia. Postęp można kontrolować za pomocą różnorodnych testów, sprawdzianów i zaangażowania uczniów w zajęcia.
4. Przy ustalaniu oceny uwzględnia się postawę ocenianego w stosunku do partnera, przeciwnika, sędziego, nauczyciela.
5. Ocena bierze pod uwagę rezultaty osiągnięte przez uczniów w sportach wymiennych tj. umiejętności techniczne i taktyczne oraz dokładność wykonywania ćwiczeń.
6. Uczeń podczas każdego okresu może dwukrotnie nie ćwiczyć bez podania przyczyny. Każdy następny brak gotowości do ćwiczeń równa się częściowej ocenie niedostatecznej.
7. Uczniowie uczestniczący w zajęciach szkolnego koła sportowego lub reprezentujący szkołę na zawodach sportowych mogą mieć podwyższoną ocenę śródroczną lub roczną o jeden stopień.
8. Uczeń może podwyższyć ocenę ze sprawdzianu w ciągu jednego miesiąca od daty jej otrzymania, termin i formę ustala wspólnie z nauczycielem.
9. W ocenie rocznej ucznia uwzględnia się ocenę śródroczną.
10. Wysokość ocen z innych przedmiotów nie ma wpływu na ocenę z WF.

STOPIEŃ CELUJĄCY otrzymuje uczeń, który:

1. Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w swą pracę i twórczą postawą. Potrafi współorganizować imprezę sportowo – rekreacyjną.
2. Osiągnął wszechstronne umiejętności, wysoki poziom wiedzy oraz postęp w dyscyplinach sportowych objętych programem nauczania w klasie VIII.
3. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych o wysokiej randze, kwalifikując się do finałów na szczeblu wojewódzkim, krajowym (posiada inne porównywalne osiągnięcia).
4. Zna przepisy i zasady mini gier zespołowych, potrafi samodzielnie zorganizować jakąś zabawę, grę i ją sędziować.
5. Przygotowuje i prezentuje (samodzielnie) projekt o tematyce promującej ruch i zdrowy tryb życia.
6. Potrafi zdiagnozować swoją dzienną aktywność fizyczną wykorzystując nowoczesne technologie.
7. Bierze udział w konkursach i zawodach sportowych, godnie reprezentując swoją

szkołę.

8. Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
9. Zawsze stosuje zasadę fair-play.
10. Korzysta ze sprzętu sportowego i urządzeń sportowych zgodnie z regulaminem sal gimnastycznych i obiektów sportowych.

STOPIEŃ BARDZO DOBRY otrzymuje uczeń, który:

1. Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach WF.
2. Całkowicie opanował zakres wymaganych umiejętności i wiadomości. Osiąga w tym zakresie duże postępy.
3. Jest zawsze przygotowany do zajęć (wyłączając zwolnienia).
4. Potrafi dokonać obiektywnej oceny własnej sprawności fizycznej.
5. Przygotowuje i prezentuje (w zespole) projekt o tematyce promującej ruch i zdrowy tryb życia.
6. Zna i charakteryzuje nowoczesne formy aktywności fizycznej.
7. Korzysta ze sprzętu sportowego i urządzeń sportowych zgodnie z regulaminem sal gimnastycznych oraz obiektów sportowych.

STOPIEŃ DOBRY otrzymuje uczeń, który:

1. Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach WF.
2. Osiągnął postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymagań.
3. Prowadzi higieniczny tryb życia.
4. Korzysta ze sprzętu sportowego i urządzeń sportowych zgodnie z regulaminem sal gimnastycznych oraz obiektów sportowych.

STOPIEŃ DOSTATECZNY otrzymuje uczeń, który:

1. Posiada umiejętności pozwalające na otrzymanie oceny wyższej jednak nie bierze aktywnego udziału w zajęciach.
2. Jest często nieprzygotowany do zajęć bez zwolnienia.
3. Opanował podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymagań.
4. Korzysta ze sprzętu sportowego i urządzeń sportowych niezgodnie z postanowieniami regulaminu sal gimnastycznych oraz boisk sportowych.

STOPIEŃ DOPUSZCZAJĄCY otrzymuje uczeń, który:

1. Opanowanie elementarnych wymagań programowych w klasie VIII sprawia uczniowi duże trudności.
2. Nie bierze aktywnego udziału w zajęciach.
3. Uczeń bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji bez zwolnienia.
4. Opanował w ograniczonym stopniu nawyki zdrowotno - higieniczne.
5. Wykazuje ograniczony postęp w zakresie własnej sprawności fizycznej, mimo zaobserwowanych możliwości.
6. Korzysta ze sprzętu sportowego i urządzeń sportowych niezgodnie z postanowieniami regulaminu sal gimnastycznych oraz boisk sportowych.

STOPIEŃ **NIEDOSTATECZNY** otrzymuje uczeń, który:

1. Nie spełnia wymagań na ocenę dopuszczającą.